



Rheda-Wiedenbrück

Samstag

Gesellig mit dem Rad unterwegs

Rheda-Wiedenbrück (gl). Aufs Rad schwingt sich der Männergesangsverein Geselligkeit Batenhorst am Samstag, 10. Juli. Nach einem Kaffeetrinken im Feuerwehrgerätehaus ab 14 Uhr geht es mit Partnern und Kindern auf nach Rietberg, wo eine Stadtführung auf dem Programm steht. Gegen 18.30 Uhr wird man zum Grillen bei der Batenhorster Feuerwehr zurück sein.

Pro Teilnehmer fallen acht Euro Kostenbeitrag an. Anmeldungen werden bis Freitagabend von Klaus Woidich, ☎ 05242/35634, oder Helmut Michels, ☎ 05242/377011, entgegengenommen.

St. Clemens

Gewinner des Preisballons

Rheda-Wiedenbrück (gl). Am Sonntag, 11. Juli, werden nach der 11-Uhr-Kindermesse in der St.-Clemens-Kirche in Rheda gegen 12 Uhr die Gewinner des Luftballonwettbewerbs der Kolpingfamilie anlässlich des Pfarrfestes und der Grundsteinlegungsfest bekannt gegeben.

Tagesfahrt



Durch das Ruhmuseum in Essen wurden die Besucher der Seniorensingergemeinschaft Wiedenbrück geführt.

Jubilär

25 Jahre bei Firma Brentrup

Rheda-Wiedenbrück (gl). Ludger Diesperger blickt auf eine 25-jährige Tätigkeit als Maler und Lackierer bei der Firma Brentrup in Rheda-Wiedenbrück zurück.

Der Berufsjubilär hat im Lauf seiner Tätigkeit ein hohes Fachwissen, sowohl auf dem Gebiet der hochwertigen Malertechniken, als auch auf dem Gebiet der Fassadenanstriche, erworben. Die Geschäftsleitung dankte dem treuen Mitarbeiter und überreichte die Ehrenurkunde der Handwerkskammer.

Kurz & knapp

- **Bund der Vertriebenen:** Zu einem gemütlichen Beisammensinn trifft sich der Bund der Vertriebenen am heutigen Donnerstag um 15 Uhr im Café Westhoff an der Birnstraße 4 in Wiedenbrück.
- **Firmenbewerber:** Zu einem Vorbereitungstreffen kommen die Firmenbewerber aus St. Vit und St. Lambertus Langenberg am Samstag, 10. Juli, um 10.30 Uhr in der St. Viter Kirche zusammen.
- **Geschlossen:** Das evangelische Gemeindebüro in Rheda, Ringstraße 60, ist am 12., 13. und 16. Juli sowie vom 19. bis 23. Juli geschlossen.

Matthias-Claudius-Hauptschule



Noch fleißig üben heißt es für die Schüler der Matthias-Claudius-Hauptschule (v. l.) Samed Kalinci, Dennis Wesemann, Camil Causevic und Eric Rempel bis zur Abschlussvorstellung am Samstag. Bild: Wimmer

Zirkus will gelernt sein

Rheda-Wiedenbrück (wim). An der Matthias-Claudius-Schule in Rheda werden derzeit die Fünft- und Sechstklässler zu Zirkusdarstellungen „ausgebildet“. Im Zuge der Projektwoche lernen die Jungen und Mädchen im Alter von 11 bis 14 Jahren zum Beispiel das Handwerk der Messerwerfer, Bodenakrobaten oder Jongleure. Unterstützt werden sie dabei von den Mitgliedern des Zirkus' Brumbach.

Die Projektwoche endet am morgigen Freitag. Am Samstag,

10. Juli, führen die Jugendlichen ihren Familien dann vor, was sie alles gelernt haben. Und um 15 Uhr treten die Hauptschüler mit ihren verschiedenen Shows auf. Darüber hinaus findet am Sonntag, 11. Juli, eine öffentliche Vorstellung von den „Großen“ statt.

Der Zirkus Brumbach besteht aus 23 Personen und ist ein reiner Familienbetrieb. Normalerweise kosten Karten für reguläre Veranstaltungen 12 Euro für Kinder und 14 Euro für Erwachsene, doch für die Vorstellung der Mat-

thias-Claudius-Schule zahlen alle Zuschauer 10 Euro.

Beim Zirkus sind auch die Kinder stets mit unterwegs. Damit auch sie in die Schule gehen können, gibt es die so genannte „Zirkusschule“. Dort werden die Sprösslinge aber nicht wie in einer normalen Schule unterrichtet: An zwei Tagen pro Woche kommt eine Lehrerin mit einem „Schulmobil“ vorbei. Für die übrige Zeit bekommen die Zirkusschulkinder individuelle Lernpläne, die sie allein oder mit Hilfe der Eltern bearbeiten müssen.

Seniorensinger besuchen Kulturhauptstadt Essen

Rheda-Wiedenbrück (gl). Ihr Jahresausflug hat die Seniorensingergemeinschaft Wiedenbrück in die Europäische Kulturhauptstadt Essen geführt. Ein lohnendes Ziel, wie sich herausstellte. Im Ruhmuseum zu der ehemaligen Zeche Zollverein erfahren die Ausflügler viel über die Geschichte des Ruhrgebiets. Während einer Stadtführung wurden die Sehenswürdigkeiten

der Stadt bewundert: der Dom aus dem 10. Jahrhundert, die alte Synagoge, das Folkwang-Museum, das Rathaus, das Haus der Technik, der Grugapark und die Siedlung Margarethenhöhe mit ihren meist efeubewachsenen Häusern. Eine Fahrt zur Villa Hügel, dem ehemaligen Wohnsitz der Industriellenfamilie Krupp, schloss sich an. Die letzte Station war der Baldeneysee.

Abnehmen und Immunsystem

Vorträge in der Löwen-Apotheke

Rheda-Wiedenbrück (gl). Zwei Vorträge informieren in den Seminarräumen der Löwen-Apotheke an der Ostenstraße 7 in Wiedenbrück über eine gute Gesundheit.

„Gesund abnehmen ohne Jojo-Effekt!“ heißt es am Dienstag, 13. Juli, ab 19 Uhr. Referent ist Dr. Heike Hoffmann, Fachärztin für Dermatologie, Ernährung und Umweltmedizin aus Wiedenbrück. Jeder, der mit dem Gewicht kämpft, weiß, dass Diäten keine Lösung sind. Vor allem radikale Diäten wirken sich negativ auf die Gesundheit und den Stoff-

wechsel aus. Der Mangel an Nährstoffen lässt Heißhungerattacken entstehen und die Diät wird abgebrochen. Nun schlägt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ zu, und bald wiegt man noch mehr als vorher. Dr. Heike Hoffmann stellt ein spannendes und erprobtes Konzept vor, wie dauerhaft und gesund die Pfunde purzeln können.

Auf die Frage „Wie kann ich mein Immunsystem stärken?“ gibt es am Mittwoch, 14. Juli, 19 Uhr, Antworten von Dr. Heike Hoffmann. Das Immunsystem ist ein ausgeklügelter Mechanismus

im Körper. Es wehrt ständig körperfremde Substanzen ab und vernichtet anormale Körperzellen. Deshalb ist es wichtig, dass es stabil bleibt. In Grippezeiten hat das Immunsystem besonders viel zu tun: Erkältungen, Schnupfen, bronchiale und gripplale Infekte haben in der kalten Jahreszeit Saison. Dies gilt insbesondere für Atemwegserkrankte. Dr. Hoffmann gibt Tipps zur Selbsthilfe, Vorbeugung und Behandlung.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei, um Anmeldung unter ☎ 05242/577656 wird aber gebeten.

Einstein-Gymnasium



Vor 25 Jahren Abitur bestanden

Rheda-Wiedenbrück (gl). Im Juni vor 25 Jahren haben sie gemeinsam am Rhedaser Einstein-Gymnasium ihr Abitur gebaut. Jetzt feierten 54 Abiturienten des Entlassjahrgangs 1985 auf dem Hof Bühlmeier in der Bauer-

schaft Marburg ein Wiedersehen. Ein Vierteljahrhundert nach Erlangung der Hochschulreife gab es einiges zu erzählen, schließlich hatten sich viele der ehemaligen Pennaler seit Jahren nicht mehr gesehen. So verließen

die letzten Gäste nach anregenden Gesprächen erst am frühen Morgen die Örtlichkeit. Das Organisationssteam erhielt viel positive Resonanz. Ein erneutes Wiedersehen zum „30-Jährigen“ im Jahr 2015 ist deshalb geplant.

Termine & Service

Rheda-Wiedenbrück

Donnerstag, 8. Juli 2010

Service

Stadtverwaltung und Bürgerbüro: 8 bis 18 Uhr geöffnet, Rathaus in Rheda, Rathausplatz 13

Freibäder Rheda und Wiedenbrück: 6 bis 20 Uhr geöffnet (Einlass bis 19.30 Uhr)

Notfallpraxis „Medinatz“: 19 bis 22 Uhr geöffnet, ☎ 05242/19292, Ringstraße 120

Apothekennotdienst: Schloß-Apotheke, Fontainestraße 10, Rheda, ☎ 05242/401302

Stadtbibliotheken in Wiedenbrück und Rheda: 14 bis 18 Uhr geöffnet

Städtisches Sozialamt: 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr offen für Sozialhilfepflichtiger nach SGB II und Asylbewerber

Finanzamt Wiedenbrück: 7.30 bis 17.30 Uhr Bürgerbüro durchgehend geöffnet, 8.30 bis 12 und 13 bis 15 Uhr andere Stellen geöffnet, Am Sandberg 56

Pro Arbeit, Stromberger Straße 133, St. Vit: 10 bis 18 Uhr Gebrauchtwarenladen geöffnet

Recyclinghof Rheda-Wiedenbrück: 14 bis 18 Uhr Annahme von Sperrmüll und Wertstoffen, Ringstraße 141, ☎ 05242/34385

Radstation, Bahnhof Rheda: 5.30 bis 19 Uhr geöffnet, ☎ 05242/938901

Krankentransporte der Feuerwehr: ☎ 19222

Soziales/Beratung

Pflegeberatung: von 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 17.30 Uhr, Rathaus Rheda, Zimmer 209, ☎ 05242/963566 (Angelika Breske)

DRK-Integrationsagentur: von 18 Uhr Berater Cemil Sahinoglu, w 05242/8651, Ostring 116, Wiedenbrück

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe: 20 Uhr Gruppen- und Informationsabend, Wilhelmstraße 35, Rheda (Alte Emstorschule)

Beratungsstelle für Suchtfahrdete und -kranke: 8.30 bis 11 Uhr Sprechzeit im Kreisgesundheitsamt, Wasserstraße 14, ☎ 05241/8511718

Caritas-Familienberatung und Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bergstraße 8, Wiedenbrück: 9 bis 11 Uhr Mütterberatung, 9 bis 18 Uhr Sprechzeiten oder nach Vereinbarung, ☎ 05242/40820

Familienzentrum Rheda-Wiedenbrück: 8 bis 18 Uhr geöffnet, ☎ 05242/40820 (Birgit Kaupmann), ☎ 05242/40820, Bergstraße 8

Diakonie Rheda-Wiedenbrück: Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung ☎ 05242/931174600, ☎ 05242/931173320 (Marita Sieben), Schuldner- und Insolvenzberatung ☎ 05242/931173120, Ambulante Pflege ☎ 05242/931172130, Hauptstraße 90

Arbeiter-Samariterbund: 10 bis 12 Uhr Pflege und Service zu Hause, Beratung nach Absprache, Kolpingstraße 33, ☎ 05242/964696

Hospizgruppe Rheda-Wiedenbrück: ☎ 05242/2645 und ☎ 05242/56745

Sozialdienst des Kreises, Regionalstelle Süd: 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 16.30 Uhr Beratung und Hilfen bei persönlichen und sozialen Problemen, Kreishaushaus Wiedenbrück, Wasserstraße 14, ☎ 05241/852480

Caritas-Sozialstation: 12 bis 13 Uhr Sprechzeit häusliche Kranken- und Altenpflege im Büro St.-Vinzenz-Hospital Wiedenbrück, ☎ 05242/591555

Kulturelles

Verstärkeramt St. Vit: 14 bis 18 Uhr Haus mit Werken von Irene Müller und Bouleplatz geöffnet, Eusterbrockstraße

Skulpturen Ausstellung „Alltagsmenschen“: ganztägig im Innenstadtbereich Wiedenbrück Galerie Hoffmann, Lange Straße 50, Wiedenbrück: 14.30 bis 18 Uhr Ausstellung „Heimspiel“

Vereine

Rad- und Wandergruppe Wiedenbrück: 10 Uhr Radtour ab Gasthof Klein, Hauptstraße 102

Gartenbauverein Rheda-Wiedenbrück: 13 Uhr Radtour nach Rietberg ab Piuskirche, Südring

Boulefreunde Rheda: von 14 bis

17 Uhr Spielbetrieb auf dem Bouleplatz an der Hoppenstraße

Bouleclub Petanque: von 17 bis 19 Uhr Training auf dem Bouleplatz im Schlossgarten Rheda

KfV St. Aegidius Wiedenbrück: 17 Uhr Handarbeitstreffen im Aegidiushaus, Lichte Straße

Männergesangsverein Liedertafel Eintracht Wiedenbrück: 19.30 Uhr Chorprobe im Vereinslokal „Planet Wiedenbrück“, Wasserstraße

Tanzsportclub RWG Wiedenbrück: 16 Uhr Jugendtraining (ab elf Jahre) in der Turnhalle der Eichendorffschule, Triftstraße

Männerchor „Cäcilia“ Wiedenbrück: 20 Uhr Chorprobe im Gasthof Klein (Interessierte Sangesfreunde sind willkommen)

RW St. Vit: 18 Uhr Radlergruppe, Treffpunkt Gaststätte „Zum Kamin“

Kirchen

Eine-Welt-Laden St. Aegidius Wiedenbrück: 17 bis 18.30 Uhr geöffnet, Jugendhaus

Pastoralverbund Reckenberg: Anmeldung zur Erstkommunion: 15 bis 17 Uhr im Pius-Pfarrbüro, Heidenstraße, Wiedenbrück; 16 bis 18 Uhr im Aegidius-Pfarrbüro, Kirchplatz 5, Wiedenbrück

Evangelische Versöhnungs-Kirchengemeinde: um 18 Uhr Treffen des Freundeskreises Matisi im Gemeindehaus, Ringstraße 60, Rheda

Sport

SC Wiedenbrück: 19 Uhr Radtour der Damengymnastik ab Ratsgymnasium, Rektorsstraße

LC Wiedenbrück: 18 Uhr Lauftreff ab Hallenbad, Ostring 134

LG Burg: 18.30 Uhr Lauftreff am Stadion Burgweg

Lungensportgruppe Rheda-Wiedenbrück: 19.45 bis 21.15 Uhr Übungsstunde in der Kreisberufsschule, Am Sandberg, Wiedenbrück

Wiedenbrücker Turnverein: 18.15 bis 19.45 Uhr Nordic Walking ab Hallenbad, Ostring 134, sowie Sport in der Krebsnachsorge, Berufsschule, Am Sandberg; 18.30 bis 20 Uhr Diabetes-Sport, Eichendorffschule, Triftstraße; 19 bis 20.30 Uhr Walking am Abend, Parkplatz Klein, Hauptstraße 102; 20 bis 21.30 Uhr ambulante Herzgruppe, Berufskollege, Am Sandberg

Politik/Parteien

Bau-, Planungs-, Umwelt- und Verkehrsausschuss: 16.30 Uhr öffentliche Sitzung im Rathaus Rheda

Senioren

Seniorenhilfsdienst: 8 bis 16 Uhr, ☎ 05242/40820, Bergstraße 8

Herrengymnastikgruppe Lintel: 19 Uhr Radtour ab Postdammschule, Kapellenstraße

DRK-Seniorenbegegnungsstätte Rheda: 14.30 bis 15.30 und 16.30 bis 17.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Arbeiterwohlfahrt: 14.30 bis 17.30 Uhr Seniorenmachmittag in der „Alten Emstorschule“, Wilhelmstraße 35, Rheda

Seniorensingergemeinschaft St. Aegidius Wiedenbrück: 15 bis 16.30 Uhr Probe im Aegidiushaus, Lichte Straße

CDU-Senioren: 8 Uhr Tagesfahrt nach Heiligenstadt ab Bahnhof Rheda, 8.10 Uhr ab Parkplatz Schanze, Wiedenbrück

Jugend

Jugendzentrum „Alte Emstorschule“ Rheda: 14 bis 16 Uhr Hausaufgabenhilfe, 16 bis 20 Uhr offener Jugendtreff (ab zwölf Jahren), Wilhelmstraße 35

Jugendhaus St. Aegidius Wiedenbrück: 12 bis 15 Uhr Übermittagsbetreuung, 15.30 bis 18 Uhr Kindertreff, 14.30 bis 17 Uhr Hausaufgabenhilfe für Grundschüler, Lichte Straße 3

Jugendhaus St. Pius Wiedenbrück: 15 bis 19 Uhr offener Treff, Südring

Schultheaters: 15 bis 17.30 Uhr „Zitrus“-Treff für Kinder im Grundschulalter, 18.30 bis 21 Uhr Tensing-Café, Berliner Straße 57, Rheda